

Kartoffeln mit Letscho und gegrilltem Käse

- für 1 Person -

Zutaten:

200 g Kartoffeln
1 TL Rapsöl, 5g
150 g Paprika, bunt
1 Zwiebel, 20 g
1 Knoblauchzehe, 5 g
50 g Tomate, Konserve
Pfeffer, Chili, Salz
80 g Schafskäse
1 TL Olivenöl,

Zubereitung:

Rapsöl erhitzen, Paprika, Zwiebel und Knoblauch in Würfel schneiden, anschwitzen · Tomaten und Gewürze dazugeben, kurz garen · Schafskäse auf ein Backblech legen, mit Olivenöl beträufeln, im vorgeheizten Ofen 5 Min. bei 180°C grillen · Schafskäse mit den gegarten Kartoffeln und Letscho servieren

Nährwertangaben:

1 Portion = 468 kcal, 5,7 g Ball., 36 mg tier. Chol.
1 KHE = 65 g Kartoffeln