



# Gegrillter Käse mit Auberginengemüse

- für 4 Personen -

## Zutaten:

1 Zwiebel (25 g)  
1 kleine Knoblauchzehe  
1 Aubergine (300 g)  
125 g getrocknete und in Öl eingelegte Tomaten  
1 Paprika (100 g)  
2 Zucchini (500 g)  
4 Ei Öl in welchem die Tomaten eingelegt sind  
200 g weißer Käse max. 45% F. i. T.  
Oregano, getr. Basilikum, Cayenne-Pfeffer, Paprika, Salz

## Zubereitung:

Gemüse putzen, würfeln und im Speiseöl anbraten (1. Zwiebeln/Knoblauch, 2. Auberginen, 3. Tomaten, 4. Paprika, 5. Zucchini) - mit Cayenne-Pfeffer, Paprika und Salz würzen - Käse vierteln, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen mit Öl bestreichen und mit Oregano und Basilikum würzen - bei 250°C, 20 Min. auf mittlerer Schiene grillen - Gemüse auf dem gegrillten Käse servieren

## Nährwertangaben:

1 Portion = 284 kcal, 4 g Ball., 41 mg tier. Chol.  
0 KHE