

Aprikosen-Konfekt

- für 4 Personen -

Zutaten:

100 g Aprikose, getrocknet

80 g Schokolade, halbbitter

Zubereitung:

Aprikosen vierteln · Schokolade im Wasserbad flüssig werden lassen ·
Aprikosenhälften auf ein Schaschlikstäbchen spießen, in der
Schokolade schwenken und in ein Pralienenförmchen setzen

Nährwertangaben:

1 Portion = 161 kcal, 4,4 g Ball., 0 mg tier. Chol.
bei 24 Stck.

1 Stück = 27 kcal, 0,7 g Ball., 0mg tier. Chol.

1 KHE = 3 Stck.