

# Gurkensalat mit Pfefferminze

- für 4 Personen -

## Zutaten:

400 g Gurke

Dill, 1 Blatt Pfefferminze

1 EL Rapsöl

Salz, Pfeffer, Essig

2 EL Sonnenblumenkerne

## Zubereitung:

Gurke waschen, schälen, hobeln · Dill, Pfefferminze klein schneiden und mit dem Rapsöl zu den Gurken geben · alles mit Salz, Pfeffer und Essig abschmecken · Sonnenblumenkerne trocken in einem Topf rösten und über dem Gurkensalat verteilen

## Nährwertangaben:

1 Portion = 65 kcal, 1 g Ball., 0 mg tier. Chol.

0 KHE