

## Das Online-Portal für ein gesundes Herz

**Informationen aus einer Hand**  
zu diesen Angeboten in Ihrer Nähe:

- Herzgruppen
- Herzinsuffizienzgruppen
- Gefäßgruppen
- Tabakentwöhnung
- Ernährungsberatung
- Entspannungskurse
- Selbsthilfegruppen
- Nordic Walking
- Kardiologen
- Kardiologinnen
- Psychokardiologie



Foto: istock

## Das Online-Portal für ein gesundes Herz

Darüber hinaus bietet das Portal für Patient:innen und Fachkreise:

- ✓ Informationen rund ums Herz
- ✓ Leckere und gesunde Rezepte
- ✓ Veranstaltungen
- ✓ Zum Dokumentieren: Blutdruck, Medikamente, Laborwerte, körperliche Aktivitäten

*Informationen  
für Patienten*



- ✓ Leitlinien
- ✓ Vermittlung von Ärzt:innen und Übungsleiter:innen für Herzgruppen
- ✓ Formulare
- ✓ Veranstaltungen

*Informationen  
für Fachkreise*



Entwickelt an der Charité - Universitätsmedizin Berlin, Institut für Medizinische Soziologie und Rehabilitationswissenschaft, Abteilung Rehabilitationsforschung.

Gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg.

**Kontakt:** [kontakt@herzwegweiser.de](mailto:kontakt@herzwegweiser.de)