

Aufgaben von Herzgruppenübungsleitern

Die Aufgaben können je nach Träger leicht variieren. Im Allgemeinen haben Herzgruppenübungsleiterinnen und Übungsleiter folgende Aufgaben:

- Didaktisch-methodische Aufbereitung der Übungsinhalte unter Beachtung medizinischer, pädagogisch-psychologischer und sportmethodischer Prinzipien und Gesetzmäßigkeiten
- Planung und Durchführung des Bewegungsprogramms unter Beachtung der individuellen Belastbarkeit des einzelnen Teilnehmers, nach Abstimmung mit dem Gruppenarzt und unter Beachtung der Eigenverantwortung und Sorgfaltspflicht
- Mitwirkung an ergänzenden Inhalten und Rahmenprogrammen hinsichtlich der Lebensstiländerung
- Enge Zusammenarbeit und Absprachen mit dem Gruppenarzt und dem Träger der Gruppe
- Aktive Teilnahme am Qualitätsmanagement und Dokumentationspflicht
 - Verordnungsunterlagen (Muster 56)
 - Befähigung der Teilnehmer zum Führen der Teilnahmebestätigung und der Belastungsdokumentation
 - Gruppenliste
- Prüfung einer möglichen Folgeverordnung gemeinsam mit dem Gruppenarzt

Quelle: www.herzintakt.net