

# Prevention Summit

24  
BERLIN

## Prevention Summit 2024

### Kardiovaskuläre Prävention in der Praxis 20.– 21. September 2024

Harnack-Haus  
Innestrasse 16-20  
14195 Berlin

Mit 8 CME  
Punkten  
zertifiziert

#### Wissenschaftliche Leitung

Prof. Ulf Landmesser, Berlin  
Prof. Ulrich Laufs, Leipzig  
Prof. Thomas F. Lüscher, London  
Prof. Christoph Wanner, Würzburg

#### Wissenschaftliche Koordination

Dr. Ruth Amstein, Zürich



ZÜRICH  
HEART HOUSE

foundation for  
cardiovascular  
research



## Grusswort

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

Prävention wird immer wichtiger und auch immer wirksamer – es gilt «Vorbeugen ist besser als Heilen», aber es gilt auch «am Anfang steht die Diagnose». In der Tat verfügen wir heute neben Maßnahmen für einen gesunden Lebensstil über sehr wirksame und verträgliche Medikamente für hohen Blutdruck, Fettstoffwechselstörungen und Diabetes. Auch nach einem kardiovaskulären Ereignis wie Herzinfarkt oder Hirnschlag stehen uns äußerst wirksame präventive Maßnahmen zur Verfügung.

Das Ziel der vorliegenden Fortbildung ist es, einen aktuellen Überblick über Risikofaktoren und neue Behandlungsmöglichkeiten, wie Lipidstoffwechsel, Adipositas, Diabetes, Hypertonie und Rehabilitation zu vermitteln. Bei der sekundären Prävention legen wir den Fokus auf neue Erkenntnisse bei Vorhofflimmern, Nierenerkrankungen und Herzinsuffizienz. Die Europäische Gesellschaft für Kardiologie (ESC) wird im August neue Leitlinien zu Hypertonie, Vorhofflimmern, chronisches Koronarsyndrom und periphere arterielle Verschlusskrankheit publizieren, die wir hochaktuell kurz nach der Veröffentlichung vorstellen wollen.

Wir sehen vor, während zwei Tagen das gesamte Spektrum der kardiovaskulären Prävention und Risikoerfassung mit erfahrenen und prominenten Rednern abzudecken.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei unserem *Prevention Summit 2024* in Berlin begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Thomas F. Lüscher  
Universität Zürich und  
Imperial College London



Prof. Ulf Landmesser  
Deutsches Herzzentrum  
der Charité



Prof. Ulrich Laufs  
Universitätsklinikum Leipzig



Prof. Christoph Wanner  
Universitätsklinikum Würzburg

## Wissenschaftliches Programm

Freitag, 20. September 2024

---

### 15:30 Begrüssung und Einleitung

Ulf Landmesser, Berlin  
Ulrich Laufs, Leipzig  
Thomas F. Lüscher, London  
Christoph Wanner, Würzburg

---

### 15:40 Session 1: Eröffnungssession: Risikofaktoren

|       |  |                              |
|-------|--|------------------------------|
| 15:40 | Hot Topic: Sozialfaktoren und kardiovaskuläre Prävention | Ulrich Laufs, Leipzig        |
| 15:55 | Smoking, Vaping, Heating: Sind alle gleich schädlich?    | Klaas Franzen, Lübeck        |
| 16:10 | Was ist bei Frauen anders?                               | Vera Regitz-Zagrosek, Berlin |
| 16:25 | Rehabilitation nach Infarkt: Was lässt sich erreichen?   | Eike Langheim, Berlin        |
| 16:40 | Podiumsdiskussion  |                              |

---

### 17:00 Kaffeepause

---

### 17:30 Session 2: Adipositas – die neue Epidemie

|       |   |                         |
|-------|---|-------------------------|
| 17:30 | Adipositas: Eine Krankheit mit neurobiologischen und genetischen Ursachen | Katharina Timper, Basel |
| 17:45 | Was lässt sich mit Sport und Ernährung erreichen?                         | Nicolle Kränkel, Berlin |
| 18:00 | Neue Therapien: GLP1 und GIP/GLP-1 Rezeptor Agonisten                     | Thomas Forst, Mainz     |
| 18:15 | Podiumsdiskussion   |                         |

---

### 18:30-19:30 Industrie-Symposium

---

## Wissenschaftliches Programm

Samstag, 21. September 2024

---

### 09:00 Session 3: Fettstoffwechselstörungen

- 09:00 Innovationen in der personalisierten LDL-Senkung: Update 2024 Ulf Landmesser, Berlin  
09:15 Lipoprotein(a): Risikomarker oder Therapieziel? Florian Kronenberg, Innsbruck  
09:30 Hypertriglyzeridämie: Bewegung, Diät oder Medikamente? Christian Müller, Basel  
09:45 Podiumsdiskussion

---

### 10:00 Session 4: Arteriosklerose

- 10:00 Kardiovaskuläres Risiko: Welcher Rechner? Konstatinos Koskinas, Bern  
10:15 Vaskuläres Imaging: Risikoerfassung und Monitoring Christoph Gräni, Bern  
10:30 Inflammation: Marker oder Mediator? Thomas F. Lüscher, London/Zürich  
10:45 Podiumsdiskussion

---

### 11:00 Kaffeepause

---

### 11:30 Session 5: Blutdruck, Vorhofflimmern und periphere arterielle Verschlusskrankheit

- 11:30 Die 2024 ESC Hypertonie Leitlinien Felix Mahfoud, Basel  
11:45 Personalisierte Blutdrucksenkung Sabine Genth-Zotz, Mainz  
12:00 Die 2024 ESC-Leitlinien zu Vorhofflimmern und Prävention von Schlaganfall Gerhard Hindricks, Berlin  
12:15 Die 2024 ESC-Leitlinien Periphere Arterielle Verschlusskrankheit Erik W. Holy, Zürich  
12:30 Podiumsdiskussion

---

### 12:45 Stehlunch

---

---

### 13:30 Session 6: Nieren und Kardiomyopathien

|       |  |                            |
|-------|--|----------------------------|
| 13:30 | Prävention der chronischen Nierenerkrankung                                | Karin Rybak, Dessau        |
| 13:45 | Der 4-Säulen Approach bei CKD und DKD                                      | Christoph Wanner, Würzburg |
| 14:00 | Herzmuskelerkrankungen und plötzlicher Herztod:<br>Screening und Verhütung | Bettina Heidecker, Berlin  |
| 14:15 | Podiumsdiskussion  |                            |
| 14:30 | Verabschiedung   |                            |

---

### Schirmherrschaften



**DGK.**  
Schirmherrschaft

DGK, Deutsche Gesellschaft für Kardiologie



DGIM, Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin

### Zertifizierung

Die Fortbildung ist mit **8 CME Punkten** von der Ärztekammer Berlin zertifiziert.

---

### Sponsoren



Unterstützungsbeitrag € 18'000



Unterstützungsbeitrag € 15'000



Unterstützungsbeitrag € 10'000



Unterstützungsbeitrag € 10'000



Unterstützungsbeitrag € 10'000



Unterstützungsbeitrag € 5'000



Unterstützungsbeitrag € 5'000



Unterstützungsbeitrag € 5'000



Unterstützungsbeitrag € 5'000



Unterstützungsbeitrag € 4'000



Unterstützungsbeitrag € 3'000

Dieses Programm wird von den oben genannten Pharmafirmen unterstützt. Das wissenschaftliche Programm wurde in keiner Weise von seinen Sponsoren beeinflusst.

## Referenten

---

Prof. Dr. Thomas Forst  
Clinical Research Services Germany, Mainz

Prof. Dr. Florian Kronenberg  
Genepi Innsbruck - Medical University of Innsbruck

Prof. Dr. Klaas F. Franzen  
UKSH, Lübeck

Prof. Dr. Ulf Landmesser  
Deutsches Herzzentrum Charité Berlin

Prof. Dr. Sabine Genth-Zotz  
Katholisches Klinikum Mainz

Dr. Eike Langheim  
Reha-Zentrum Seehof, Teltow

Prof. Dr. Christoph Gräni  
Inselspital, Bern

Prof. Dr. Ulrich Laufs  
Universitätsklinikum Leipzig

PD Dr. Bettina Heidecker  
Deutsches Herzzentrum Charité Berlin

Prof. Dr. Thomas F. Lüscher  
Royal Brompton & Harefield Hospital Trust and  
Imperial College, London

Prof. Dr. Gerhard Hindricks  
Deutsches Herzzentrum Charité Berlin

Prof. Dr. Felix Mahfoud  
Universitätsspital Basel

PD Dr. Erik W. Holy  
UniversitätsSpital Zürich

Prof. Dr. Christian Müller  
Universitäres Herzzentrum Unispital Basel

PD Dr. Kostantinos Koskinas  
Inselspital, Bern

Prof. Dr. Vera Regitz-Zagrosek  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

PD Dr. Nicolle Kränkel  
Charité - Universitätsmedizin Berlin

Dr. Karin Rybak  
MEDICLIN MVZ Dessau, Dessau-Roßlau

Prof. Dr. Florian Kronenberg  
Genepi Innsbruck - Medical University of Innsbruck

Prof. Dr. Katharina Timper  
University of Basel

Prof. Dr. Christoph Wanner  
Universität Würzburg

## Informationen

---

### Schirmherrschaften

DGK, Deutsche Gesellschaft für Kardiologie

DGIM, Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin

### Zertifizierung

Ärztchamber Berlin

### Veranstalter

Zürich Heart House / Stiftung für Herz- und Kreislaufforschung

Hottingerstrasse 14, CH-8032 Zürich / [www.zhh.ch](http://www.zhh.ch)

Dr. Ruth Amstein und Nadine Estelle Abea

[Ruth.amstein@zhh.ch](mailto:Ruth.amstein@zhh.ch) / [Nadine-estelle.abea@zhh.ch](mailto:Nadine-estelle.abea@zhh.ch)

### Organisator

medpoint Medizinkommunikations GmbH

Berliner Str. 18

13467 Berlin

[info@medpoint-gmbh.de](mailto:info@medpoint-gmbh.de)

### Veranstaltungsort

Harnack-Haus

Uhnenstrasse 16-20

14195 Berlin

<https://www.harnackhaus-berlin.mpg.de/de>

### Teilnehmerregistrierung

Bitte registrieren Sie sich über das online-Formular des Organizers:

[www.medpoint-gmbh.de/prevention-summit-berlin](http://www.medpoint-gmbh.de/prevention-summit-berlin)

Die Anmeldung ist kostenfrei. Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie per Mail.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

**Diese Veranstaltung wird ausschliesslich für Ärztinnen und Ärzte organisiert.**

