

Tahiti-Cocktail

- für 4 Personen -

Zutaten:

125 ml Ananassaft
100 g Ananasstücke
125 ml Orangensaft
125 ml Birnensaft
2 EL Zitronensaft

Zubereitung:

· Ananassaft und Stücke mit dem Mixer schaumig schlagen · die anderen Säfte dazu geben · auf vier Gläser verteilen ·

Nährwertangaben:

1 Port. = 60 kcal, 0 g Ball., 0 mg tier. Chol.
= 1,5 KHE