

Schlehen-Punsch

- für 4 Personen -

Zutaten:

3 Beutel Schwarztee
¼ l Schlehensaft
100 ml Sanddornsirup
Saft einer Zitrone

Zubereitung:

· aus ½ l Wasser und den Teebeuteln einen Aufguss zubereiten · den Aufguss mit Schlehensaft, Sanddornsirup und Zitronensaft erhitzen ·

Nährwertangaben:

1 Port. = 80 kcal, 0 g Ball., 0 mg tier. Chol.
= 1,5 KHE