

Persischer Liebestrank

- für 4 Personen -

Zutaten:

4 Beutel Schwarztee
frischer Ingwer
½ Stange Zimt
2 Gewürznelken
4 kandierte Kirschen

Zubereitung:

· 4 Teebeutel, Ingwerstückchen, Zimt und Gewürznelken in eine Kanne geben · mit kochendem Wasser übergießen und 5 Minuten ziehen lassen · Teebeutel entfernen · in jede Tasse eine kandierte Kirsche geben und mit heißem Tee übergießen ·

Nährwertangaben:

1 Port. = 13 kcal, 0 g Ball., 0 mg tier. Chol.
= ¼ KHE