

Jungbrunnen

- für 4 Personen -

Zutaten:

1 l Leitungswasser

½ Zitrone

4 Zweige Kräuter (Zitronenmelisse, Pfefferminze, Ringelblume,
Eberraute oder Ysop)

Zubereitung:

· in einem Glaskrug das Wasser mit ½ Zitrone und den Kräutern ca. 2
Stunden ziehen lassen ·

Nährwertangaben:

1 Port. = 0 kcal, 0 g Ball., 0 mg tier. Chol.
= 0 KHE