

Vanilleeis mit heißer Schokolade

- für 4 Personen -

Zutaten:

200 g Vanilleeis

100 ml Trinkmilch, 1,5 % Fett

20 g Ingwerwurzel

1 Msp. Chilischote

100 g Schokolade, 70 % Kakaoanteil

Zubereitung:

Milch mit zerkleinertem Chili und Ingwer aufkochen lassen ·

Schokolade im Wasserbad auflösen · Milchmischung in die

Schokolade einrühren und nochmals aufkochen lassen ·

Schokoladensoße über das Vanilleeis geben

Nährwertangaben:

1 Portion = 204 kcal, 1,5 g Ball., 10 mg tier. Chol.

2 KHE