

## Tutti - Frutti

- für 4 Personen -

### Zutaten:

250 ml Milch 1,5% Fett  
½ Pck. Vanillepuddingpulver  
1 El unraffiniertes Zucker  
150 ml Kirschnektar  
1 ½ Blatt Gelatine  
150 g Beerenfrüchte  
32 g Vollkornkeks ( 2 Stück)

### Zubereitung:

Gelatine 10 Minuten in etwas Wasser einweichen, danach das Wasser ausdrücken und in einer Tasse im Wasserbad auflösen · in die flüssige Gelatine den Saft einrühren, auf 4 Gläser die Beeren verteilen und das Gelatine/Saft/Gemisch darüber geben · Gläser kühl stellen ·

- nach ca. 30 Minuten ½ Vollkornkeks auf die Gelatine legen
- aus der Milch dem Vanillepuddingpulver und dem Zucker Pudding kochen und diesen auf die 4 Gläser verteilen · nach ca. 3 Stunden servieren

### Nährwertangaben:

1 Portion = 120 kcal, 2,5 g Ball., 9 mg tier. Chol.  
¾ KHE