

Schoko – Birne

- für 1 Person -

Zutaten:

½ Birne

20 g Schokolade, 70 % Kakaoanteil

½ TL Rohrohrzucker

Zubereitung:

Birne schälen und halbieren · ca. 5 Min. im Zuckerwasser garen ·

Schokolade im Wasserbad flüssig werden lassen · gegarte

Birnenhälften mit der flüssigen Schokolade überziehen

Nährwertangaben:

1 Portion = 156 kcal, 3,3 g Ball., 0 mg tier. Chol.

2,5 KHE