

# Kartoffeln mit Letscho und gegrilltem Käse

- für 1 Person -

## Zutaten:

200 g Kartoffeln  
1 Tl Rapsöl, 5g  
150 g Paprika, bunt  
1 Zwiebel, 20 g  
1 Knoblauchzehe, 5 g  
50 g Tomate, Konserve  
Pfeffer, Chili, Salz  
80 g Schafskäse  
1 Tl Olivenöl,

## Zubereitung:

Rapsöl erhitzen, Paprika, Zwiebel und Knoblauch in Würfel schneiden, anschwitzen · Tomaten und Gewürze dazugeben, kurz garen · Schafskäse auf ein Backblech legen, mit Olivenöl beträufeln, im vorgeheizten Ofen 5 Min. bei 180°C grillen · Schafskäse mit den gegarten Kartoffeln und Letscho servieren

## Nährwertangaben:

1 Portion = 468 kcal, 5,7 g Ball., 36 mg tier. Chol.  
1 KHE = 65 g Kartoffeln