

Kräutersoße

- für 4 Person -

Zutaten:

300 g Salat/Gemüse

Kräuter

1 Knoblauchzehe

2-3 EL Balsamico

2 EL kalt gepresstes Rapsöl

1 TL Senf

Pfeffer

Salz

Zubereitung:

· Salat und/oder Gemüse waschen, mundgerecht zerkleinern ·
gehackte Kräuter dazu geben · klein geschnittene Knoblauchzehe,
Balsamico, Öl, Senf, Pfeffer und Salz in ein Marmeladenglas geben,
verschließen und kräftig schütteln · das Gemüse mit der Marinade
abschmecken und sofort servieren ·

Nährwertangaben:

1 Portion = 60 kcal, 2 g Ball., 0 mg tier. Chol.

= 0 KHE