

Fenchel-Birnen-Salat

- für 4 Personen -

Zutaten:

1 Fenchelknolle (ca. 100g)
1 aromatische Birne (ca. 150g)
15 Weintrauben, kernlos (ca. 50g)
2 Walnüsse
Zitronensaft, Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Die Fenchelknolle gründlich waschen und putzen; vierteln und in dünne Streifen schneiden · die Birne waschen, schälen, vierteln und in feine Scheiben schneiden · die Trauben waschen und halbieren · alle Zutaten vermengen und abschmecken · der Salat kann mit Fenchelgrün garniert werden

Nährwertangaben:

1 Portion = 70 kcal/ ½ KHE