

# Feldsalat mit Champignons

- für 4 Personen -

## Zutaten:

100 g Feldsalat

100 g Champignons

1 Zwiebel

2 El Rapsöl

Essig, Senf, Wasser, Salz

## Zubereitung:

Gemüse waschen, putzen, Champignons in Scheiben schneiden · Aus Wasser, Senf, Essig, Salz und den klein geschnittenen Zwiebeln eine Marinade herstellen und damit den Salat servieren

## Nährwertangaben:

1 Portion = 39 kcal, 1,3 g Ball., 0 mg tier. Chol.

0 KHE