



ZENTRUM FÜR
AMBULANTE REHABILITATION
HERZ & KREISLAUF DRESDEN

Eisbergsalat mit Paprika

- für 1 Person -

Zutaten:

50 g Eisbergsalat

30 g Paprika, rot

½ Tl Olivenöl

2 El Wasser

Pfeffer, Essig, Schnittlauch, Salz

Zubereitung:

Eisbergsalat und Paprika in Würfel und Schnittlauch in kleine Röllchen schneiden · aus Olivenöl, Pfeffer, Essig und Salz eine Marinade rühren und damit den Salat abschmecken

Nährwertangaben:

1 Portion = 28 kcal, 0,5 g Ball., 0 mg tier. Chol.

0 KHE