

# Blattsalat mit Dilldressing

- für 4 Personen -

## Zutaten:

1 großer Blattsalat

Dill

2 El Rapsöl

1 TL Senf

6 El Joghurt, 1,5 % Fett

Salz, Pfeffer

## Zubereitung:

Blattsalat waschen und in mundgerechte Stücke rupfen · Dill klein hacken und über den Salat geben · Rapsöl, Joghurt, Senf, Salz und Pfeffer in ein kleines Marmeladenglas geben, verschließen und gut durchschütteln · Marinade abschmecken und den Salat damit anrichten

## Nährwertangaben:

1 Portion = 60 kcal, 1,5 g Ball., 0,8 mg tier. Chol. 0 KHE